

Vendredi 15 novembre 2019 à 20h15

Salle de l'OASIS

Thorembais-Saint-Trond

Le GAP de Thorembais vous invite
à la deuxième conférence de la saison 2019-2020 :

Burn-out : une opportunité pour un changement de vie?

par Nicolas Clumeck (psychiatre) et David Vandebosch (psychologue)



Le Burn-out est effectivement une période où d'importants changements peuvent s'effectuer. Le Burn-out implique des difficultés et de la souffrance aux niveaux physique, psychologique et émotionnel.

Il est donc important de bien comprendre ce qui se passe

pour pouvoir agir de la bonne manière au bon endroit.

Cette conférence permettra d'expliquer pratiquement et clairement le Burn-out et de le voir non pas comme une fin mais comme une période mouvementée d'où peuvent surgir de nouvelles perspectives.

Salle de l'Oasis

(derrière l'Église de Thorembais-Saint-Trond)

Chaussée de Wavre 212 - 1360 Perwez.

La conférence sera suivie de questions-réponses et discussions informelles avec l'orateur.

Entrée gratuite mais inscription souhaitée (nombre de places limité).

Pour plus d'informations et réservation : [Maurice Vankoeckelberg](mailto:Maurice.Vankoeckelberg@gap.thorembais.com) - 0479/30.94.17 - 010/88.91.41

mauricevkg@gmail.com - <http://gap.thorembais.com/>